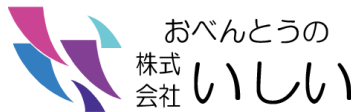


お米は広島県産のブランド米を使用しております

2017年 6月の献立表

日替わりメニュー



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 鶏肉の照り煮 手作り アジ大葉フライ 茄子オイスターソース炒め 他 573Kcal	2 イカフライ 手作り 自家製 カレー 海藻サラダ 他 392Kcal	3 おまかせメニュー
5 バーグピカタ/白身フライ 手作り 麻婆茄子 蓮根のごま酢和え 他 410Kcal	6 自家製 サバの味噌煮 手作り 豚肉とごぼうの生姜炒め さっぱり梅豆腐 他 590Kcal	7 かつおコロッケ ピカレ 濃厚トマトのハンネグラタン 手作り 筍おかか煮 他 538Kcal	8 ハムカツ/お好み焼き 手作り 根菜の煮物 大根の梅ドレッシング和え 他 421Kcal	9 鮭の塩焼き 手作り 中華風焼きそば 揚げ出し豆腐きのこあん 他 409Kcal	10 おまかせメニュー
12 ポークチャップ 手作り 大根こってり煮 中華風炒め物 他 429Kcal	13 白身竜田揚げ甘酢あん 手作り 赤しそパスタ カラアワのクリーム煮 他 464Kcal	14 ねぎ山椒メンチカツ いりこ 焼肉風炒め 手作り ごはん 胡瓜の酢の物 他 426Kcal	15 鶏の唐揚げ 手作り 金平ごぼう 茄子のトマト煮 他 486Kcal	16 自家製 カレー 手作り ロースとんかつ 野菜サラダ 他 395Kcal	17 おまかせメニュー
19 ジャンボエビフライ 手作り 筑前煮 ケチャップ煮 他 427Kcal	20 カレイのバジル焼 手作り きんぴらごぼう 冷しゃぶサラダ 他 404Kcal	21 手作り イカ天ぷら 手作り ごはん ひじきの炒め煮 枝豆 胡瓜の酢の物 他 556Kcal	22 ハンバーグ/目玉焼 手作り さばの南蛮漬 麻婆なす 他 479Kcal	23 すき焼き風煮物 手作り ミニ野菜コロッケ 棒々鶏ドレッシング和え 他 369Kcal	24 おまかせメニュー
26 揚げカレイの甘酢あん 手作り 挽肉炒め 五目豆 他 361Kcal	27 サバの塩焼き 手作り ジャーマンポテト 刻み昆布の煮物 他 570Kcal	28 野菜コロッケ たこ 枝豆入りオムレツ ごはん 手作り ごまみそ炒め煮 他 389Kcal	29 自家製 酢鶏 手作り おすすめ ビーフン炒め 揚げなすの香味漬 他 491Kcal	30 千キン竜田揚げ 手作り 白身魚のマリネ 肉じゃが 他 549Kcal	

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
 - 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。
 - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移してください。
 - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。