

2017年 7月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
<p>3 アジの香草パン粉焼き</p> <p>手作り じゃが芋お焼きのとぼろあん</p> <p>ごぼうの山椒煮 他</p> <p>406Kcal</p>	<p>4 イカフライ/焼きそば</p> <p>手作り 海藻サラダ 手作り</p> <p>手作り 揚げ茄子香味漬 他</p> <p>521Kcal</p>	<p>5 手作り 鶏肉の照り煮</p> <p>濃厚トマトのハンネグラタン</p> <p>ご梅は青ん菜 手作り キャベツ甘酢和え 他</p> <p>444Kcal</p>	<p>6 チキン竜田梅肉ソースかけ</p> <p>手作り 高野と山菜の煮物</p> <p>手作り 春雨チャブフェ風 他</p> <p>517Kcal</p>	<p>7 牛肉入メンチカツ</p> <p>手作り 自家製 カレー </p> <p>手作り 胡瓜の棒々鶏トし和え 他</p> <p>499Kcal</p>	8
<p>10 さんまの生姜煮</p> <p>手作り カレールー包揚げ</p> <p>手作り 和風サラダ 他</p> <p>613Kcal</p>	<p>11 豚ロースの甘酢あん</p> <p>手作り 蓮根の味噌煮</p> <p>手作り 白菜のおかか和え 他</p> <p>462Kcal</p>	<p>12 ホタテ風味カツ</p> <p>ランチイキスン</p> <p>海鮮塩炒め 手作り</p> <p>かいつらわりの酢漬 他</p> <p>495Kcal</p>	<p>13 鮭の塩焼き </p> <p>手作り 麻婆豆腐</p> <p>手作り 中華風サラダ 他</p> <p>438Kcal</p>	<p>14 自家製 ^{ホウレンソウ} 回鍋肉</p> <p>手作り サバ竜田おろしかけ</p> <p>手作り いんげんのピーナッツ和え 他</p> <p>466Kcal</p>	15
<p>17 海の日</p> <p>おまかせメニュー</p>	<p>18 サバの味噌煮</p> <p>手作り チキンカツ</p> <p>手作り 青菜とベーコンのソテー 他</p> <p>469Kcal</p>	<p>19 瀬戸内産小エビ入かき揚げ</p> <p>ごゆはかんり</p> <p>手作り ちくわの石垣揚げ</p> <p>手作り 中華炒め 他</p> <p>460Kcal</p>	<p>20 手作り チキンカツ</p> <p>手作り なすとズッキーニのケチャップ煮</p> <p>手作り きんぴらごぼう 他</p> <p>413Kcal</p>	<p>21 自家製 カレー </p> <p>手作り 白身魚フライ</p> <p>手作り コールスローサラダ 他</p> <p>368Kcal</p>	22
<p>24 チキンステーキ</p> <p>手作り ジャンボエビフライ</p> <p>手作り 五目豆 他</p> <p>382Kcal</p>	<p>25 自家製 さんまの蒲焼</p> <p>おすすめ 手羽元のレモン風味炙り焼</p> <p>手作り 海藻サラダ 他</p> <p>434Kcal</p>	<p>26 野菜コロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>手作り ホキのレモン漬</p> <p>手作り なすとトマト煮 他</p> <p>457Kcal</p>	<p>27 シルバーの塩焼き</p> <p>手作り レタス入メンチカツ</p> <p>手作り 麻婆豆腐 他</p> <p>397Kcal</p>	<p>28 豆腐ステーキとロールキャベツの</p> <p>手作り 手作り 肉みそあんかけ</p> <p>手作り 筑前煮 他</p> <p>418Kcal</p>	29
<p>31 アジのごまフライ</p> <p>手作り ミニハンバーグ</p> <p>手作り ひじきの炒め煮 他</p> <p>377Kcal</p>	<p>お客様へのお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。 				

●広島県産のお米を使用しております。
●地産地消を目指しています。
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。