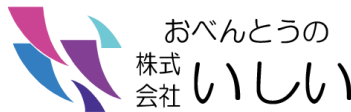


お米は広島県産のブランド米を使用しております

2017年 8月の献立表

日替わりメニュー



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 豚カツ/目玉焼き 手作り 揚げ魚のカレーマリネ 五目野菜炒め 他 440Kcal	2 イカ野菜カツ 炒飯風 えび 手作り ゴーヤチャンフルー 手作り 大根ゆかり和え 他 386Kcal	3 鶏の唐揚げ/海鮮焼売 手作り シーフードスパ 手作り 白菜の煮浸し 他 472Kcal	4 サーモンフライ 手作り 自家製 カレー 塩ダシ炒め 他 422Kcal	5 おまかせメニュー
7 ハンバーグトマトソースかけ おすすめ なすの炒め物 手作り 麻婆豆腐 他 568Kcal	8 揚げ浸し (鶏肉、茄子、豆腐他) 手作り 胡瓜の梅肉和え 他 613Kcal	9 男爵コロッケ ごわはかんめ 手作り 焼肉風炒め 手作り 白菜とカニカマの和え物 他 453Kcal	10 白身竜田揚げ甘酢あん 手作り トマトのペンネグラタン 小松菜の煮浸し 他 379Kcal	11 山の日 おまかせメニュー	12 おまかせメニュー
14 お盆休み おまかせメニュー	15 お盆休み おまかせメニュー	16 手作り 手羽元さっぱり煮 手作り ひじきの炒め煮 ペンネアラビアータ他 490Kcal	17 サバの青のりフライ 手作り きんぴら蓮根 冬瓜のかにあんかけ 他 389Kcal	18 自家製 カレー 手作り チキンナゲット 海藻サラダ 他 357Kcal	19 おまかせメニュー
21 海苔ごまチキン 手作り 切干大根の炒め煮 じゃこなす 他 382Kcal	22 自家製 酢豚 おすすめ 春巻き 大学芋 他 523Kcal	23 天ぷら盛り合せ 梅わかめ 手作り 高野の含め煮 ごはん 手作り 中華和え 他 363Kcal	24 さんまの竜田あげ 手作り 筑前煮 ほうれん草ごま和え 他 365Kcal	25 ササミフライ 手作り サバのトマト煮風 茄子のどぼろおろし煮 他 569Kcal	26 おまかせメニュー
28 さんまの塩焼き 手作り 切昆布の煮物 豆サラダ 他 430Kcal	29 豆腐バーグのあんかけ 手作り レモン塩だれ豚 いんげんと筍の炒め煮 他 508Kcal	30 アジフライ 焼肉 手作り きんぴらごぼう 他 431Kcal	31 炭火焼鶏ねぎ間串 手作り 白身竜田の南蛮あん 茄子の味噌炒め 他 504Kcal		

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
 - 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。
 - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移してください。
 - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。