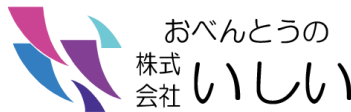


お米は広島県産のブランド米を使用しております

2017年 10月の献立表

日替わりメニュー



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8
☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 さんまの塩焼き 手作り 高野の煮物 揚げ茄子香味漬 他 501Kcal	3 餃子味メンチカツ 手作り 明太子ごぼうサラダ ポークビーンズ 他 456Kcal	4 野菜コロッケ ごはん 麻婆豆腐 手作り 中華風和え物 他 456Kcal	5 ハムカツ/お好み焼き 手作り 筑前煮/ミートボール 大根の梅ドレ和え 他 402Kcal	6 エビカツ/焼き餃子 手作り 自家製 カレー マカロニサラダ 他 533Kcal	7 おまかせメニュー
9 体育の日 おまかせメニュー	10 白身竜田の中華あんかけ 手作り 切干大根のピリ辛炒め煮 小松菜の煮浸し 他 455Kcal	11 自家製 おでん ごはかんめ カレールー包み揚げ 手作り オーロラサラダ 他 576Kcal	12 イカフライ 手作り 五目野菜炒め 蓮根のそぼろ煮 他 406Kcal	13 自家製 <small>ホイコーロー</small> 回鍋肉 手作り アジ大葉フライ 卵の花/たらこ和え 他 415Kcal	14 おまかせメニュー
16 ハンバーグ/目玉焼き 手作り イカフライあんからめ 筑前煮 他 392Kcal	17 手作り 千キン南蛮 手作り おすすめ タルタルソース添え 手作り 味噌田楽 他 661Kcal	18 さんま竜田のごま醤油 ごはのこ ひじき炒め煮 手作り パンサンスー 搾三絲 他 428Kcal	19 ハムポテトサラダフライ 手作り さばのトマト煮風 たらこマヨサラダ 他 419Kcal	20 手作り すき焼き風煮 手作り 温泉卵添え ホキのレモン漬 他 416Kcal	21 おまかせメニュー
23 味噌干アジごまフライ 手作り 茄子のトマト煮 ごぼうサラダ 他 482Kcal	24 自家製 酢豚 手作り 千ゲン菜の炒め物 ピーナツマヨネーズ和え 他 402Kcal	25 自家製 サバの塩焼き さつま芋 千キンナゲット 手作り 柳川風煮物 他 518Kcal	26 豆腐ステーキ肉みそかけ 手作り 切干大根の煮物 ホウレンソウおかか和え 他 532Kcal	27 目玉焼フライ 手作り 炒り豆腐/酢の物 いんげんの炒め煮 他 432Kcal	28 おまかせメニュー
30 白身魚フライ 手作り 鶏唐揚げ黒酢あん なすの香味漬 他 595Kcal	31 千キンステーキ 手作り きんぴらごぼう 煮物(南京・がんも) 他 464Kcal				

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。
 - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
 - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。