

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

2017年 11月の献立表

日替わりメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 おでん(餅巾着、卵他) ごゆはかり マカロニサラダ 手作り ごま和え 他 手作り 423Kcal	2 手作り 豚カツ オムレツ ケチャップ煮 他 手作り 453Kcal	3 文化の日 おまかせメニュー 	4 おまかせメニュー
6 手作り 鶏唐揚げ 茄子のトマト煮 ごま和え 他 手作り 540Kcal	7 コロッケ アジの塩焼き 手作り ほうれん草のごま和え 他 手作り	8 天ぷら(かきあげ、ちくわ) シモン塩だれ豚 手作り ひじき豆 他 手作り 425Kcal	9 手作り 白身魚のバジルオイル焼 厚揚げのそぼろかけ オーロラサラダ 他 手作り 533Kcal	10 自家製 酢鰯 かに玉風 手作り 高野の煮物 他 おすすめ 379Kcal	11 おまかせメニュー
13 手作り 白身魚の甘酢あんかけ 筑前煮・炒り煮 中華和え 他 手作り 414Kcal	14 照り煮(手羽元・卵 他) 手作り エビカツ 手作り ごま和え 他 手作り	15 さんまの塩焼き 手作り 炊き合せ 手作り マゼンタンサラダ 他 秋おこわ	16 手作り 手作りチキンカツと エビフライのタルタルソース添え 手作り きんぴらごぼう 他 手作り 565Kcal	17 自家製 カレー 白身魚フライ 手作り コールスローサラダ 他 手作り 368Kcal	18 おまかせメニュー
20 手作り アジごまフライ 揚げ出し豆腐 たたきごぼう 他 手作り 359Kcal	21 照り焼チキンステーキ 手作り 肉じゃが 手作り もやしのソテー 他 手作り	22 サバ竜田のみぞれかけ 白和え 手作り なべしぎ 他 手作り 519Kcal	23 勤労感謝の日 おまかせメニュー 	24 ハンバーグ/目玉焼き 手作り 和風サラダ 手作り 卵の花/煮浸し 他 手作り 397Kcal	25 おまかせメニュー
27 自家製 サバの味噌煮 手作り れんこん金平 チキンカツ(チーズ入) 他 手作り 485Kcal	28 ポークチャップ 手作り 山菜炒り豆腐 きのごソテー 他 手作り	29 大判肉包み 手作り コーンクリーム煮 手作り 大根サラダ 他 手作り 429Kcal	30 手作り 八宝菜 手作り 昆布の炒め煮 肉団子の酢豚風 他 手作り 471Kcal		

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

- お客様へのお願い
- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございます。
 - 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
 - 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。