

# 2018年 5月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



☎ (0848) 46-1111  
 fax (0848) 46-1115  
 〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日                |
|--|---|--|---|--|--------------------|
| <p>1 <b>自家製</b> <small>ホイコーロー</small> 回鍋肉<br/> <b>手作り</b> 白身魚のレモン漬け<br/>                 切昆布の煮物 他<br/>                 452Kcal</p> | <p>2 <b>手作り</b> エビフライ<br/>                 豚ロースのカレー焼<br/> <b>手作り</b> 筑前煮 他<br/> <small>いりこ青菜<br/>ごはん</small><br/>                 505Kcal</p> | <p>3  憲法記念日<br/>                 おまかせメニュー</p>  | <p>4  みどりの日<br/>                 おまかせメニュー</p>   | <p>5 おまかせメニュー</p>  |                    |
| <p>7 鶏天/かき揚げ<br/> <b>手作り</b> お好み焼き<br/>                 コーヤの煮物 他<br/>                 489Kcal</p>                                  | <p>8 イカフライ<br/> <b>手作り</b> 肉じゃが<br/> <b>手作り</b> 味噌炒め 他<br/>                 521Kcal</p>   | <p>9 <b>手作り</b> さんまの塩焼き<br/>                 千キンナゲット<br/> <b>手作り</b> 金平ごぼう 他<br/> <small>ごゆ<br/>ごはん</small><br/>                 498Kcal</p>         | <p>10 <b>自家製</b> カレー <br/> <b>手作り</b> サラダ/ミニコロッケ<br/>                 鶏唐揚げ 他<br/>                 512Kcal</p> | <p>11 豚カツ<br/> <b>手作り</b> 大根のしょうゆ炒め<br/> <b>手作り</b> マカロニサラダ 他<br/>                 531Kcal</p> | <p>12 おまかせメニュー</p> |
| <p>14 アジフライ <br/> <b>手作り</b> レンコン天ぷら<br/>                 かぼちゃの煮物 他<br/>                 528Kcal</p>                               | <p>15 豚の生姜焼<br/> <b>手作り</b> イカ竜田の甘酢あん<br/>                 じゃが芋の煮物 他<br/>                 495Kcal</p>   | <p>16 ハムカツ/目玉焼き<br/>                 こってり煮 <b>手作り</b><br/>                 れんこん金平 他<br/> <small>ちろし<br/>寿司</small><br/>                 515Kcal</p>  | <p>17 おでん(大根、卵、蒟蒻)<br/> <b>手作り</b> 焼肉風炒め<br/> <b>手作り</b> 中華風酢物 他<br/>                 485Kcal</p>             | <p>18 メンチカツ/千草焼<br/> <b>手作り</b> ぶつ煮<br/> <b>手作り</b> 醤油炒め 他<br/>                 518Kcal</p>    | <p>19 おまかせメニュー</p> |
| <p>21 <b>手作り</b> 鶏唐揚げ<br/> <b>手作り</b> 揚げ出し豆腐 <br/>                 ケチャップ煮 他<br/>                 512Kcal</p>                       | <p>22 <b>手作り</b> サバの塩焼き<br/> <b>手作り</b> レンコンの天ぷら<br/> <b>手作り</b> 牛肉炒め 他<br/>                 497Kcal</p>                                      | <p>23 白身魚の天ぷら<br/>                 金平ごぼう <b>手作り</b><br/>                 ピーナッツマヨあえ 他<br/> <small>ごわ<br/>ごはん</small><br/>                 509Kcal</p> | <p>24 <b>自家製</b> 酢鶏 <br/> <b>手作り</b> 煮浸し<br/> <b>手作り</b> かぼちゃの煮物 他<br/>                 528Kcal</p>           | <p>25 野菜コロッケ<br/> <b>自家製</b> カレー <br/> <b>手作り</b> マカロニサラダ 他<br/>                 521Kcal</p>   | <p>26 おまかせメニュー</p> |
| <p>28 ホッケの塩焼き<br/> <b>手作り</b> さつまいもの天ぷら<br/> <b>手作り</b> 五目野菜炒め 他<br/>                 475Kcal</p>                                  | <p>29 ハンバーグ<br/> <b>手作り</b> ミニ魚フライ<br/> <b>手作り</b> 大根の醤油炒め 他<br/>                 505Kcal</p>   | <p>30 サーモンフライ<br/> <b>手作り</b> 肉じゃが<br/> <b>手作り</b> カレーソテー 他<br/> <small>炊き込み<br/>ごはん</small><br/>                 527Kcal</p>                        | <p>31 ポークチャップ<br/> <b>手作り</b> カニ玉<br/> <b>手作り</b> コーヤの含め煮 他<br/>                 493Kcal</p>                  |  |                    |

●広島産のお米を使用しております。  
 ●地産地消を目指しています。  
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。  
 \*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い  
 ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。  
 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。