

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

2018年 6月の献立表

日替わりメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>4 チキンステーキ</p> <p>手作り ビーフンソテー</p> <p>おかか煮 他</p> <p>489Kcal</p>	<p>5 自家製 カレー</p> <p>手作り コールスローサラダ</p> <p>鶏唐揚げ 他</p> <p>511Kcal</p>	<p>6 ツナマヨコーンフライ</p> <p>ごゆはかんり</p> <p>味噌炒め</p> <p>中華風サラダ 他</p> <p>520Kcal</p>	<p>7 豚カツ</p> <p>手作り 大根の醤油炒め</p> <p>もやしナムル 他</p> <p>523Kcal</p>	<p>1 揚げ浸し(鶏、豆腐)</p> <p>手作り 小松菜の煮浸し</p> <p>キャベツ焼 他</p> <p>512Kcal</p>	<p>2 おまかせメニュー</p>
<p>11 手作り サバの味噌煮</p> <p>手作り 野菜サラダ/酢物</p> <p>三角春巻 他</p> <p>485Kcal</p>	<p>12 自家製 回鍋肉</p> <p>手作り 白身魚のレモン漬け</p> <p>大学芋 他</p> <p>508Kcal</p>	<p>13 エビフライ</p> <p>いりごはん</p> <p>豚ロースカレー焼き</p> <p>手作り 筑前煮 他</p> <p>511Kcal</p>	<p>14 アジフライ</p> <p>手作り ペンネグラタン</p> <p>中華あえ 他</p> <p>495Kcal</p>	<p>15 白身魚の甘酢あん</p> <p>手作り 納豆</p> <p>ピーマンおかか炒め 他</p> <p>497Kcal</p>	<p>16 おまかせメニュー</p>
<p>18 鶏天/かきあげ</p> <p>手作り そぼろ煮</p> <p>カレーソテー 他</p> <p>511Kcal</p>	<p>19 手作り さんまの塩焼き</p> <p>手作り きんぴらごぼう</p> <p>チキンナゲット 他</p> <p>498Kcal</p>	<p>20 ハムカツ/目玉焼き</p> <p>ちゅうし</p> <p>手作り こってい煮</p> <p>三角春巻き 他</p> <p>505Kcal</p>	<p>21 自家製 カレー</p> <p>手作り ミニコロッケ</p> <p>ひじき豆 他</p> <p>511Kcal</p>	<p>22 手作り ポークチャップ</p> <p>手作り 高野含め煮</p> <p>かに玉 他</p> <p>489Kcal</p>	<p>23 おまかせメニュー</p>
<p>25 ホッケ塩焼き</p> <p>手作り さつま芋天</p> <p>五目野菜炒め 他</p> <p>498Kcal</p>	<p>26 豚ロース生姜焼</p> <p>手作り イカ竜田の甘酢あん</p> <p>じゃが芋煮 他</p> <p>512Kcal</p>	<p>27 白身魚天ぷら</p> <p>さわはかんめ</p> <p>ミニハンバーグ</p> <p>手作り ピーナッツあえ 他</p> <p>521Kcal</p>	<p>28 自家製 酢鶏</p> <p>手作り お好み焼き</p> <p>煮浸し 他</p> <p>521Kcal</p>	<p>29 サーモンフライ</p> <p>手作り カップもずく</p> <p>肉じゃが 他</p> <p>498Kcal</p>	<p>30 おまかせメニュー</p>

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。