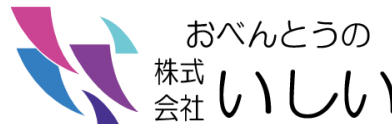


2018年 8月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 千キン南蛮 えびフライ ジャーマンポテト 他 520 Kcal がいりこ青菜 ごはん	2 豆腐の肉味噌あんかけ 野菜炒め 手作り うずら串フライ 他 500 Kcal 手作り	3 白身魚の甘酢あん コーンクリームコロッケ ナスのとぼろ煮 他 497Kcal 手作り	4 おまかせメニュー
6 揚げ浸し(鶏、さつま芋) キャベツ焼き 手作り カリフラワーマリネ 他 512 Kcal	7 手作り さんまの塩焼き れんこん天ぷら 手作り 千キンナゲット 他 498Kcal	8 ツナマヨコーンフライ 肉じゃが 手作り 中華風サラダ 他 520 Kcal ごゆはかり	9 自家製 カレー コールスローサラダ 手作り 鶏唐揚げ 他 511 Kcal	10 豚カツ 細切コーヤの煮付 手作り ピーマンソテー 他 523 Kcal	11 おまかせメニュー
13 お盆休み おまかせメニュー	14 お盆休み おまかせメニュー	15 お盆休み おまかせメニュー	16 炊き合わせ(鶏肉他) じゃが芋お焼き 手作り カレーマリネ 他 490Kcal	17 豚ロースの甘酢あん 手作り コーヤの含め煮 手作り イカフライ 他 495Kcal	18 おまかせメニュー
20 手作り 鶏唐揚げ 揚げ出し豆腐 手作り 中華炒め 他 512Kcal	21 手作り さば塩焼き 中華風酢物 手作り 牛肉炒め 他 497Kcal	22 自家製 豚ロース生姜焼 ペネグラタン 手作り 白身魚バジルオイル焼 他 515Kcal ごわはかんめ	23 自家製 酢鶏 お好み焼き 煮浸し 他 520Kcal 手作り	24 野菜コロッケ 自家製 カレー ごまドレサラダ 他 513Kcal 手作り	25 おまかせメニュー
27 ホッケ塩焼き さつま芋天 焼肉風炒め 他 522Kcal 手作り	28 ハンバーグ ミニ白身フライ 手作り 大根の醤油炒め 他 508Kcal	29 サーモンフライ カツもずく 手作り 肉じゃが 他 521Kcal ちゅうし 寿司	30 手作り ポークチャップ キャベツ塩昆布あえ 手作り かに玉 他 509Kcal	31 自家製 回鍋肉 <small>ホイコーロー</small> 白身魚の南蛮漬 手作り 大学芋 他 511Kcal	

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきまして責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。