

2018年 9月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おまかせメニュー
3 チキンステーキ エビカツ 手作り ビーフソテー 他 485Kcal	4 自家製 カレー 手作り コールスローサラダ ミニコロッケ 他 511Kcal	5 ツナマヨコーンフライ ごゆはかり 肉じゃが 手作り 中華風サラダ 他 520Kcal	6 ロース豚カツ 手作り 手作り 細切コーヤの煮物 大根の醤油炒め 他 523Kcal	7 すき焼き風煮 手作り コーンクリームコロッケ じゃが芋お焼き 他 493Kcal	8 おまかせメニュー
10 手作り サバの味噌煮 手作り フキおろしハンバーグ ごまだし野菜サラダ 他 490Kcal	11 揚げ浸し(鶏、豆腐 他) 手作り キャベツ焼き 手作り 小松菜の煮浸し 他 512Kcal	12 エビフライ/オムレツ いりご青菜 ごはん 手作り 豚ロースカレー焼 手作り 筑前煮 他 511Kcal	13 アジフライ れんこん天ぷら ペンネグラタン 他 495Kcal	14 白身魚の甘酢あん 納豆 なすのどぼろ煮 他 497Kcal	15 おまかせメニュー
17 敬老の日 おまかせメニュー	18 さんまの塩焼き 手作り さつま芋天 千キンナゲット 他 489Kcal	19 ハムカツ/目玉焼き ちゅうし 寿司 春巻千リソース 手作り こってい煮 他 508Kcal	20 自家製 カレー 手作り コールスローサラダ 鶏唐揚げ 他 511Kcal	21 手作り ポークチャップス 手作り キャベツの塩昆布あえ かに玉 他 493Kcal	22 おまかせメニュー
24 振替休日 おまかせメニュー	25 チキンステーキ 手作り アジフライ 中華炒め 他 480Kcal	26 白身魚天ぷら ごわはかんめ かきあげ ミニハンバーグ 他 512Kcal	27 自家製 酢鶏 手作り お好み焼き かぼちゃの煮物 他 528Kcal	28 サーモンフライ/ウインナ 手作り カップもずく 肉じゃが 他 520Kcal	29 おまかせメニュー

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきまして責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。