

2018年12月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111
FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おまかせメニュー
3 チキンステーキ/エビカツ きんぴらごぼう ポークビーンズ 他 498Kcal	4 野菜コロッケ 自家製カレー マカロニサラダ 他 511Kcal	5 ツナマヨコーンフライ 炊きこみごはん 中華風サラダ ポテトのスーフ煮 他 486Kcal	6 ロース豚かつ 山菜コーヤの卵とじ えび千り 他 521Kcal	7 すき焼き風煮 真アジの大葉フライ ミートボールケチャップ和え 他 494Kcal	8 おまかせメニュー
10 サバの味噌煮 中華千り春巻 ごぼうサラダ 他 512Kcal	11 揚げ浸し(鶏肉 他) キャベツ焼 中華和え 他 508Kcal	12 エビフライ オムそばオムレツ 筑前煮 他 495Kcal	13 アジフライ/れんこん天 ペンネグラタン たたきごぼう 他 522Kcal	14 白身竜田の甘酢あんかけ コーヤの含め煮 とぼろ煮/納豆 他 489Kcal	15 おまかせメニュー
17 鶏天/かき揚げ とぼろ煮 焼売 他 509Kcal	18 さんまの塩焼き さつまいも天ぷら 麻婆豆腐 他 487Kcal	19 ハムカツ/目玉焼き 三角春巻 こってり煮 他 515Kcal	20 やわらかロース豚カツ 自家製カレー 小松菜とあさりの卵とじ 他 523Kcal	21 ポークチャップ カニ玉 きのこソテー 他 489Kcal	22 おまかせメニュー
24 振替休日 おまかせメニュー Merry Christmas	25 ハンバーグデミグラスソース ミニコロッケ 春雨サラダ 他 505Kcal	26 白身魚天ぷら 塩ダレ豚 ピーナッツ和え 他 512Kcal	27 自家製 酢鶏 小松菜煮浸し マカロニグラタン 他 520Kcal	28 白身タルタルフライ ポークウインター 肉じゃが 他 511Kcal	29 おまかせメニュー

31
おまかせメニュー

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
*カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召し上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。