

2019年 4月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社 いしい

☎ (0848) 46-1111
fax (0848) 46-1115
〒722-0052 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 あじフライ 塩だれ豚  手作り 蒸し鶏マヨネーズ和え 他 513Kcal	2 コロッケ/ミートオムレツ 中華風サラダ 手作り なすの味噌炒め 他 498Kcal	3 白身竜田の甘酢あん おこわ 手作り マカロニサラダ 山菜 肉団子 他 480Kcal	4 豚のしょうが焼 手作り 白身魚のバジルオイル 酢の物 他 485Kcal	5 フライドチキン 手作り エビフライ  春雨サラダ 他 521Kcal	6 おまかせメニュー
8 手作り 鶏唐揚げ 五目野菜炒め  納豆 他 510Kcal	9 自家製 八宝菜 手作り 肉焼売  ツナマヨ和え 他 478Kcal	10 手作り おでん  ごゆかり 手作り ミニハンバーグ 中華風酢の物 他 480Kcal	11 うずら串フライ  手作り なすのそぼろ煮 ビーフンカレーソーテー 他 493Kcal	12 やわらかロースカツ 手作り 自家製 カレー  ごぼうサラダ 他 509Kcal	13 おまかせメニュー
15 手作り さばの味噌煮 鶏からあげ南蛮あん 筑前煮 他 513Kcal	16 手作り 四元豚のメンチカツ オムそばオムレツ 揚魚のトマトソース 他 485Kcal	17 手作り ツナマヨコーンフライ 炊き込み 手作り 塩だれ豚 ごはん マカロニグラタン 他 511Kcal	18 手作り ハンバーグテミソース きのこの卵焼 大根の醤油炒め 他 493Kcal	19 自家製 酢鶏  手作り お好み焼 小松菜の煮浸し 他 521Kcal	20 おまかせメニュー
22 手作り ハムカツ/ツナオムレツ ほうれん草のごま和え 中華炒め 他 498Kcal	23 手作り 野菜コロッケ 白身竜田のレモン酢 棒棒鶏ドレッシング和え 他 509Kcal	24 野菜かきあげ ちらし 手作り ミニハンバーグ 寿司 マヨネーズ和え 他 515Kcal	25 手作り 豆腐バーグの和風あん 白身魚のバジルオイル じゃがいもの煮物 他 485Kcal	26 白身タルタルフライ 自家製 カレー  目玉焼/肉焼売 他 495Kcal	27 おまかせメニュー
29 昭和の日 おまかせメニュー 	30 退位の日 おまかせメニュー 	4/3【豆なし】山菜おこわ 4/10【豆なし】ゆかりごはん 4/17【豆なし】炊き込みごはん 4/24【豆なし】ちらし寿司			

●広島産のお米を使用しております。
 ●地産地消を目指しています。
 ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
 *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い
 ●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。 ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。