

2020年11月の献立表

日替わりメニュー

お米は広島県産のブランド米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 白身竜田あなかけ/イカ天 手作り 切り昆布炒り煮 フクオロシバーグ 他 420Kcal	3 文化の日 おまかせメニュー 	4 手作り 揚げ浸し (鶏肉/さつまいも/豆腐) ジャーマンポテト 他 鮭わかめ 540Kcal	5 アジフライ/カニカマ天 手作り 焼肉風 カニ玉 他 490Kcal	6 手作り 八宝菜 チキンナゲット 大学芋 他 520Kcal	7 おまかせメニュー
9 ハムカツ/ツナオムレツ 手作り 五目炒め カレーマリネ 他 495Kcal	10 豚ロース甘酢あん 手作り 三角春巻き ビーフソテー 他 490Kcal	11 さば竜田/れんこん天ぷら キャベツ焼き ミニ大福 他 おこわ 山菜 480Kcal	12 チキンカツ 手作り 親子煮 麻婆ナス 他 490Kcal	13 豚ロース生姜焼肉 手作り タラバジルオイル もやしごま酢あえ 他 500Kcal	14 おまかせメニュー
16 手作り 鶏唐揚げ チャップキョウ風 海鮮焼売 他 460Kcal	17 鮭マヨフライ/オムレツ 手作り 大根の醤油炒め ペンネグラタン 他 450Kcal	18 ポークチャップ マカロニサラダ なすおろし煮 他 いりこ青菜 ごはん 540Kcal	19 手作り さば味噌煮 手作り えびイカごろっとカツ 筑前煮 他 450Kcal	20 自家製 酢鶏 手作り 大葉春巻き 卯の花 他 500Kcal	21 おまかせメニュー
23 勤労感謝の日 おまかせメニュー 	24 豚ロースカツ 手作り ごぼうサラダ 肉焼売 他 500Kcal	25 おでん(卵/大根) 手作り 塩ダシ炒め 唐揚げ 他 ちゅうし 寿司 480Kcal	26 鶏天/野菜かきあげ 手作り 肉じゃが 花型お好み焼 他 520Kcal	27 チキンステーキ/エビカツ 手作り 自家製 カレー オーロラサラダ 他 500Kcal	28 おまかせメニュー
30 エビフライ/フライドチキン 手作り 山菜スパゲティ フロッキーサラダ 他 530Kcal					

- 広島産のお米を使用しております。
- 地産地消を目指しています。
- 安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約420Kcalです。

お客様へのお願い

- 弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
- 弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。
- 弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。