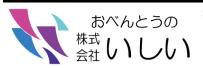
2025年 12月の献立表



〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 フライドチキン/オムレツ	2 ポークチャップ	3 白身フライ/チキンナー	4 チキンステーキ/ 三角春巻き	5 あじ竜田/ちくわ天	6
まっきんぴらごぼう	ま クリームコロッケ	手作り 大根と鶏肉煮物	走 ブジャーマンポテト	手 プすき焼き風煮	おまかせ
作。お魚豆腐団子他	キャベツ炒め 他		けったかか煮 他	ピーナツマヨサラダ他	メニュー
420Kcal	430Kcal	450Kcal	440Kcal	430Kcal	
8 鶏天/かきあげ	9 メンチカツ/卵焼き	10 白身竜田あんかけ	11 自家製 回鍋肉	12 鶏カツ/もろこし天	13
手 切干大根煮	(ま)コーヤ山菜煮物	ご菜 手作り 塩焼きそば	手フマセドアンサラダ	走っナポリタン	おまかせ
麻婆春雨 他	キャベツ塩昆布あえ 他	はめ 手作り 椎茸の煮物 他	なびカツ 他	リン 小松菜煮浸し 他	メニュー
410Kcal	420Kcal	410Kcal	470Kcal	410Kcal	
15 ハンバーグソースがけ	16 アジフライ/ウインナー	17 鶏からあげ大根おろし	18 サーモンマヨフライ	19 ロース豚カツ	20
チャンピカタ風	走っカレービーフン	ご炊 手作 八宝菜風	まてマカロニケチャップ煮	(走)親子煮	おまかせ
作りれんこんみそ煮他	リナマヨコーンサラダ他	でたり はき はこれ とこれ とこれ にこれ にこれ にこれ にこれ にこれ にこれ にこれ にこれ にこれ に	大根の煮物 他	げっごぼうサラダ 他	メニュー
450Kcal	430Kcal	400NGai	410Kcal	490Kcal	
22 野菜コロッケ/ちくわ天	23 チキン竜田 チャン・ファイン サイド・ファイン サイド・ファイン サイン チャン アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	24 豆腐ステーキ チ作り肉みそかけ	25 ハム白菜中華風フライ	26 自家製 豚肉生姜焼	27
ま オムレツミートソース	手っごぼうカレー妙め	ごわ 手作り れんこん炒め	走 ブジャーマンポテト	手 あじ竜田/鶏からあげ	おまかせ
作り 切昆布煮 他	作ったこやき他	はか んめ 手作リキャベツ中華あえ他	なすオイスターソース炒め他	作りが干大根煮の他	メニュー
410Kcal	500Kcal	440Kcal	470Kcal	460Kcal	
29 * *	30	31	●食数の変更やキャンセ		~
*		大晦日	午前9時までにお願いいたします。		
おまかせメニュー	おまかせメニュー	おまかせメニュー	●食品ロス削減にご協力	けお願いいたします	

- ●お米は国産米を使用しております。
- ●地産地消を目指しています。
- ●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
- *カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約350Kcalです。

お客様へのお願い

- ●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了
- 承ください。 ●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。 ●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。