

2026年 1月の献立表

日替わりメニュー

お米は国産米を使用しております



おべんとうの
株式会社
いしい

〒722-0035 尾道市山波町 3090-8

☎ (0848)46-1111

FAX(0848)46-1115

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>●食数の変更やキャンセルなどは、 午前9時までにお願いたします。</p> <p>●食品ロス削減にご協力お願いたします。</p>			<p>1</p> <p>元日</p> <p>弊社休業日</p>	<p>2</p> <p>おまかせメニュー</p>	<p>3</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>5 白身フライ/ナゲット</p> <p>手作り 鶏とごぼう煮物</p> <p>みそつくね 他</p> <p>490Kcal</p>	<p>6 フライドチキン/オムレツ</p> <p>手作り マカロニサラダ</p> <p>えび焼売 他</p> <p>450Kcal</p>	<p>7 さば竜田/ちくわ天</p> <p>ちくわ天 手作り 山菜スパ</p> <p>ちくわ天 手作り 絹厚揚げ煮 他</p> <p>370Kcal</p>	<p>8 自家製 酢豚</p> <p>手作り 塩焼きそば</p> <p>じゃこなす 他</p> <p>500Kcal</p>	<p>9 チキンステーキ/春巻き</p> <p>手作り ジャーマンポテト</p> <p>ピーナツマヨサラダ 他</p> <p>460Kcal</p>	<p>10</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>12</p> <p>おまかせメニュー</p>	<p>13 ハンバーグ玉ねぎソース</p> <p>手作り チキンピカタ</p> <p>大根こってり煮 他</p> <p>480Kcal</p>	<p>14 えびカツ/だし巻き卵</p> <p>ごぼう 手作り マセドアンサラダ</p> <p>肉焼売 他</p> <p>400Kcal</p>	<p>15 自家製 回鍋肉</p> <p>手作り 白身竜田レモン漬け</p> <p>きんぴらごぼう 他</p> <p>500Kcal</p>	<p>16 アジフライ/ウインナー</p> <p>手作り カレービーフン</p> <p>ごまドレサラダ 他</p> <p>405Kcal</p>	<p>17</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>19 鶏からあげ甘酢あん</p> <p>手作り れんこんそば煮</p> <p>フロッコリーピーナツあえ 他</p> <p>420Kcal</p>	<p>20 ロース豚カツ</p> <p>手作り 自家製 カレー</p> <p>マカロニサラダ 他</p> <p>500Kcal</p>	<p>21 鶏天/彩りかきあげ</p> <p>炊き込みごはん オムレツミートソース</p> <p>春雨中華サラダ 他</p> <p>480Kcal</p>	<p>22 ポークチャップ</p> <p>手作り すき焼き風煮</p> <p>大根ツナマヨサラダ 他</p> <p>440Kcal</p>	<p>23 メンチカツ/ソーセージ天</p> <p>手作り なすオイスターソース炒め</p> <p>もやしナムル 他</p> <p>440Kcal</p>	<p>24</p> <p>おまかせメニュー</p>
<p>26 鮭マヨフライ/ハムステーキ</p> <p>手作り 鶏肉と大根煮物</p> <p>カレーマリネ 他</p> <p>400Kcal</p>	<p>27 チキンカツ/オムレツ</p> <p>手作り シーフードスパ</p> <p>ごぼうサラダ 他</p> <p>425Kcal</p>	<p>28 白身天ぷらあんかけ</p> <p>ごぼう 手作り れんこん金平</p> <p>キャベツ中華あえ 他</p> <p>410Kcal</p>	<p>29 自家製 豚肉生姜焼</p> <p>手作り 切干大根煮</p> <p>スッキーニケチャップ煮 他</p> <p>410Kcal</p>	<p>30 ハンバーグ/うずら串</p> <p>手作り 春雨チャップチェ風</p> <p>マセドアンサラダ 他</p> <p>450Kcal</p>	<p>31</p> <p>おまかせメニュー</p>

●お米は国産米を使用しております。
●地産地消を目指しています。
●安心の食材を厳選し、家庭の味をお届けします。
* カロリー表示はおかずのみです。ご飯は約350Kcalです。

お客様へのお願い

●弊社では防腐剤不使用の為、13:30までにお召上がり下さい。尚、13:30以降に喫食された場合の事故につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。●仕入れ状況等の都合により、一部内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。●弁当箱は電子レンジで使用できません。温めの際は別の容器に移して行ってください。●弊社工場では卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かにを含む製品を製造しています。